

雨ニモマケズの
ぐんま麦豚
しゃぶしゃぶセット
(野菜盛り+麺付き)
2,140円

ホテルサンパード
 松本 亨太 **オススメ**

秘伝のそばつゆに
 たっぶりのネギを入れて
 いただく麦豚しゃぶ
 しゃぶは絶品!

利根郡みなかみ町湯原759-1
 ☎0278-25-3688
 定休日/木曜日
 営業時間/11:00~14:00
 17:00~22:00
 駐車場/有

そば処 角弥の
へぎそば
2人前2,008円

当番の宿 尚文
 阿部 尚樹 **オススメ**

角弥名物の「へぎそば」です。丁寧に打った
 手打ちそばを皆さんでお楽しみいただけます。

利根郡みなかみ町幸知189-1
 ☎0278-72-2477
 定休日/木曜日
 ※水曜日は14:00までの営業
 営業時間/11:00~売り切れ次第閉店
 駐車場/有

一度食べたら
 やめられない、
 くせになるうまさ!!

温泉テーマパーク龍洞
大坪 喬亮 **オススメ**

らーめん武尊の
スタミナらーめん
830円

利根郡みなかみ町藤原2055-1
 ☎0278-75-2741
 定休日/木曜日
 営業時間/11:00~15:00
 駐車場/有

旅人宿 松葉屋
 高橋 章郎 **オススメ**

どのメニューも
 ボリューム満点!!
 食後のアイスコーヒーも
 美味しいですよ!

みなかみ
エリア Minakami AREA

谷川岳や利根川に赤谷湖
 など、自然の宝庫として
 有名なみなかみ町。豊かな
 天然温泉やアウトドア
 体験を楽しめ、見どころ・
 遊びどころが満載です。

ル・ヴァンペール湖郷
 長島 聡 **オススメ**

あしま園の
野菜炒め定食
750円

利根郡みなかみ町湯原107
 ☎0278-72-5874
 定休日/不定休
 営業時間/11:30~14:00
 17:00~19:00
 駐車場/有

レストランソレイユの
熟成カレー
950円

ホテルニュー上牧
 内島 芳崇 **オススメ**

利根郡みなかみ町石倉198
 バイパスバーデン月夜野ヴィラ1 2F
 ☎0278-72-5932
 定休日/日曜日
 営業時間/11:00~15:00
 駐車場/有

銀の月の
おすすめコースB
2,376円

激押しのお店です。

法師温泉 長寿館
 岡村 建 **オススメ**

利根郡みなかみ町政所1042
 ☎0278-62-1002
 定休日/月曜日
 営業時間/11:30~14:30
 18:00~21:00
 駐車場/有

きゅうりの下には厚く
 切られたマグロ♪
 ご飯に染みたり辛、
 塩っぱめの和えダレは
 ご飯が進みます!!

Guu
 認定
 紹介店舗
 一覧

ぐんま
 とっておき
 グルメガイド

草津・川原湯エリア

焼肉 吾妻
 吾妻郡草津町草津378
 ☎0279-88-3517

とり彦
 吾妻郡草津町草津148
 ☎0279-88-2135

旬彩茶屋 夢花
 吾妻郡草津町草津39-1
 ☎0279-88-0224

大信
 吾妻郡草津町草津23-68
 ☎0279-88-2291

あ・うん亭
 吾妻郡草津町草津468-57
 ☎0279-88-0306

浅間酒造観光センター(軽食コーナー)
 吾妻郡長野原町長野原1392-10
 ☎0279-82-2045

月や
 吾妻郡草津町草津470-30
 ☎0279-88-5161

やまきぼし
 吾妻郡長野原町川原湯487-5
 ☎0279-83-2011

キッチン 赤いえんとつ
 吾妻郡長野原町川原湯454-109
 ☎0279-83-2552

渋川伊香保・前橋エリア

食事処 やつや
 渋川市伊香保町伊香保372-11
 ☎0279-72-3389

伊香保カントリークラブ
 渋川市伊香保町伊香保654
 ☎0279-72-3188

伊香保時代屋
 渋川市祖母島字中野2293-1
 ☎0279-24-3868

大正浪漫 黒船屋
 渋川市伊香保町伊香保20
 ☎0279-20-3962

**お宿の最新情報は
 こちらから**



いけや
 渋川市伊香保町伊香保378-1
 ☎0279-72-3193

ポルコ食堂
 北群馬郡吉岡町上野田1256
 ☎0279-26-2901

四季彩
 渋川市伊香保町伊香保78
 ☎0279-72-3917

夢味亭
 渋川市伊香保町伊香保383
 ☎0279-72-3308

岩戸屋
 渋川市伊香保町水沢112-7
 ☎0279-72-2880

ふきのとう
 渋川市伊香保町伊香保64-5
 ☎0279-72-4070

ランデブー
 渋川市渋川13670
 ☎0279-25-1053

游喜庵
 渋川市伊香保町伊香保544-130
 ☎070-1062-5886

四万エリア

三日月食堂
 前橋市三俣町3-11-1
 ☎080-2266-3889

島村商店
 吾妻郡中之条町四万4237-23
 ☎0279-64-2735

摩耶
 吾妻郡中之条町四万4139-10
 ☎0279-64-2351

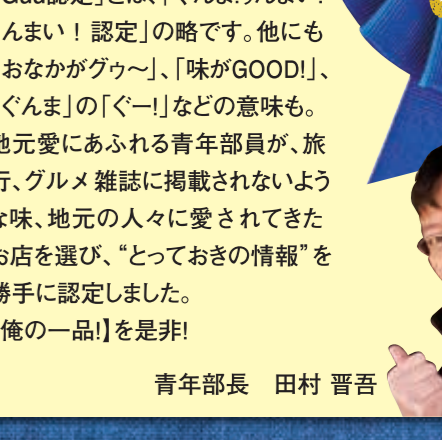
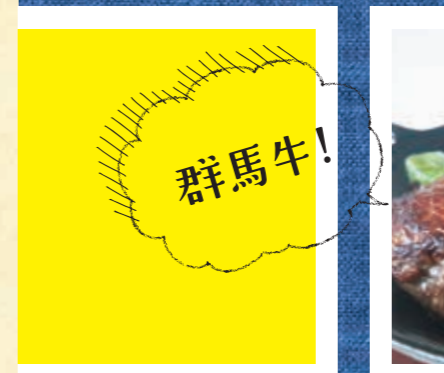


**宿の
 若旦那が
 通う**

**ぐんま
 とっておき
 グルメガイド**
 Gunma Totteeki Gourmet Guide

かなりの
 ボリューム
 です!!

群馬で宿を営む若旦那たちが
 厳選してお届けするグルメの数々。
 通な旅人はもとより、はじめて群馬を訪れる人にも
 うれしい情報満載です。



Guu認定とは?!
 「Guu認定」とは、「ぐんまうまい! うまい! 認定」の略です。他にも「おながグウ〜」、「味がGOOD!」、「ぐんま」の「ぐー!」などの意味も。地元愛にあふれる青年部員が、旅行、グルメ雑誌に掲載されないような味、地元の人々に愛されてきたお店を選び、「とっておきの情報」を勝手に認定しました。【俺の一品!】を是非!

青年部長 田村 晋吾

信州蕎麦を9:1で
手打した最高の蕎麦を、
おろしレモン汁で
ご堪能ください。

酒仙の宿 晩
宮澤 篤
オススメ

大信の
おろしレモンそば
972円

蕎麦好き必見!!蕎麦の香りと、
おろしレモンがマリージュル
た至福の蕎麦です。

地元の方との
ふれあいを
楽しんでください!

旅館 たむら
田村 公佑
オススメ

吾妻郡草津町草津23-68
☎0279-88-2291
定休日/不定休
営業時間/11:00~24:00
駐車場/有

体ポッカポカの
美味しい
スープです!

昔心の宿 金みどり
大島 和也
オススメ

旬彩茶屋 夢花の
ジャンボ天丼
1,458円

地産の舞茸や旬の野菜等々を
使用したスペシャルな天丼!結構
大量ですが通常のサイズもありま
すのでは是非ご賞味ください!

吾妻郡草津町草津39-1
☎0279-88-0224
定休日/不定休
営業時間/10:00~22:00
駐車場/有

かなりの
ボリューム
です!!

渋川伊香保 前橋
エリア Shibukawaikaho
Maebashi AREA

温泉情緒漂う歴史ある石段街が文人を魅了した
伊香保温泉から渋川、そして奥都・前橋へと続くエリア。
新旧の群馬県の魅力に満ちています。

魚介ベースのタレと
具材の相性が
バツグンです!

ちぎらホテル
千木良 英紀
オススメ

三日月食堂の
まぜそば 700円

前橋東部にある一見すると入りづらい外観ですがラ
ーメン作りが好きすぎて過去に作ったものを合わせると
80種類以上のラーメンを作ってきた新鋭らーめん屋。
その中でも今回紹介するのは常時提供可能なまぜそば
です。にんにくとチーズが魚介ベースのタレと合い絶
品!トッピングの辛味を入れるとさらにうま味が倍増し
ます。また、不定期でやっている濃厚鶏白湯もおすすめ
なので、出会えたら是非お試しあれ!

前橋市三侯町3-11-1
☎080-2266-3889
定休日/日曜日
営業時間/11:00~14:00
18:00~22:30
※月曜のみ
21:00まで営業
駐車場/有

ホテル銀水 清水 俊行
オススメ

ふきのとうの
山菜シューマイ定食 864円

渋川市伊香保町伊香保64-5
☎0279-72-4070
定休日/火曜日
営業時間/11:00~14:00
19:30~25:00
駐車場/無

愛情たっぷりの
山菜シューマイは絶品!!
ぜひ召し上がれ~!

福一
福田 光広
オススメ

四季彩の
カツライス 1,650円

渋川市伊香保町伊香保78
☎0279-72-3917
定休日/水曜日
営業時間/10:00~17:00(夏期)
11:00~16:00(冬期)
駐車場/無

もち豚の旨味に
衣がサクサク!
美味しい!!

古久家 森田 耕司
オススメ

ポルコ食堂の
しゃぶしゃぶ定食 1,200円

月に何度かお世話になっている
ポルコ食堂様!地元の食材を使
用した味は保証付きです!!

この金額で
このボリュームは
ありません!

北群馬郡吉岡町上野田1256
☎0279-26-2901
定休日/火曜日
営業時間/11:30~14:30
駐車場/有

お宿玉樹 関口 征治
オススメ

大正浪漫 黒船屋の
石焼きぜいたくカレー
1,480円

渋川市伊香保町伊香保20
☎0279-20-3962
定休日/木曜日
営業時間/10:00~17:00(カレー屋)
18:30~26:00(ラーメン屋)
駐車場/無

石焼きカレー、
季節の野菜と煮込んだお肉の
バランスが最高です!

山陽ホテル 小林 憲史
オススメ

岩戸屋の
天婦羅ざるうどん 1,555円

伊香保といえば水沢うどん!
こだわり抜いた素材とサクサ
クの天ぷらは絶品です!

渋川市伊香保町水沢112-7
☎0279-72-2880
定休日/木曜日
営業時間/11:00~15:30
※季節により変動あり
駐車場/有

丸本館
松村 淳
オススメ

伊香保時代屋の
本格釜めし 1,242円

生米から炊き上げるので、20分くらい
待ちますが、その時間もご馳走です。炊
きたての熱々がたまりません!手打ちう
どんや天ぷらのセットもあり、メニュー
が豊富で、どれもオススメです!

渋川市祖母島字中野2293-1
☎0279-24-3868
定休日/年中無休
営業時間/11:00~19:00(6月~8月)
11:00~18:00(9月~5月)
※土日祝・正月・GW・お盆は20:00まで営業
駐車場/有

若乃湯 草津館
田村 雅彦
オススメ

焼肉 吾妻の
参鶏湯(サムゲタン)
3~4人前 4,298円

丸鶏と生薬の高麗人参とナツメ
がたっぷりのスープで体はポッ
カポカ!美味しいものには時間
がかかる!要予約です!

吾妻郡草津町草津378
☎0279-88-3517
定休日/水曜日
※季節により変動あり
営業時間/12:00~14:30
16:30~22:00
駐車場/無

草津 川原湯
エリア Kusatsu
Kawarayu AREA

日本の三大名湯として古くから親しまれてきた
草津温泉と源頼朝由来の川原湯温泉によるエリア。
自噴量は日本一の草津温泉の湯畑は圧巻です。

美鈴館 高橋 裕之
オススメ

夢味亭の
夢味亭なランチ 1,200円

渋川市伊香保町伊香保383
☎0279-72-3308
定休日/年中無休
営業時間/11:30~14:30
駐車場/有

ベロりと食べられる
さっぱりステーキ!
食後に
濃厚ジャージーソフトも
オススメです!

ランデブーの
ランデブー
ステーキセット
150g 1,512円

渋川市渋川3670
☎0279-25-1053
定休日/第1・3木曜日
営業時間/11:00~22:00
駐車場/有

夢味亭なランチは、
肉・魚・中華から選べ、
どれも味・内容共に
抜群

旅館さくらい
櫻井 高野
オススメ

旅館ふくぜん
福田 正敬
オススメ

水車の宿 山木館
樋田 勇人
オススメ

キッチン
赤いえんとつとの
豚ロースの
生姜焼きセット
1,150円

地産の肉を使った
ボリューム満点の
定食!

丸木屋旅館
樋田 泰彦
オススメ

やまきぼしの
ビーフシチューセット
1,188円

「やまきぼし」といったらこれ!先代から受け継がれ
50年続く味。

吾妻郡長野原町川原湯454-109
☎0279-83-2552
定休日/木曜日、1/20
営業時間/11:00~15:00
17:00~21:00
駐車場/有

そばつゆと
しゃぶしゃぶの相性が
抜群です。
ボリュームも十分に
絡める生そばも
とても美味しいです。

群龍館 高橋 佳伸
オススメ

月やの
そばつゆ仕立て
やまと豚の
しゃぶしゃぶセット
2,200円

吾妻郡草津町草津470-30
☎0279-88-5161
定休日/火曜日
営業時間/11:30~14:00
18:00~21:00
駐車場/有

千明仁泉亭
千明 孝夫
オススメ

食事処 やつやの
メンチカツと
アジフライ定食
780円

ジュシーなメンチカツとふっくらサク
サクのアジフライは絶品!
小鉢もたくさんついて味・ボリューム
共に満点です!

揚げたそばに
出汁ベースの
あんかけが絶妙!
何人かで分けて
食べるのがオススメ!

いけやの
すごもりそば
1,200円

渋川市伊香保町伊香保372-11
☎0279-72-3389
定休日/木曜日
営業時間/11:00~14:30
19:00~24:00
駐車場/有

渋川市伊香保町伊香保378-1
☎0279-72-3193
定休日/木曜日
営業時間/11:00~22:30(L.O)
※中休みアリ
※変更する場合あり
駐車場/有

ホテルニュー伊香保 福田 尚仁
オススメ

游喜庵の
キーマカレーうどん 920円

香り立つ20種類以上のスパイス
と和風だしの旨みが絶品です!

渋川市伊香保町伊香保544-130
☎070-1062-5886
定休日/水曜日
営業時間/11:00~17:30(平日)
10:30~18:00(土日祝)
※変更する場合あり
駐車場/有

群馬牛を
にくにしようがソースや
用ソース、岩塩など
お好みでどうぞ!!

伊香保カントリークラブの
群馬牛フィレステーキ
200g 4,800円

横手館
横手 誠二
オススメ

渋川市伊香保町伊香保654
☎0279-72-3188
定休日/1月~3月の全日、火曜日
※臨時休業あり
営業時間/11:00~14:00
駐車場/有

草津白根観光ホテル 櫻井
櫻井 博史 オススメ

浅間酒造観光センター内
「軽食コーナー」の
噴火ラーメン 800円

野菜たっぷり、後引く辛さが癖になります。
小辛、中辛、大辛と選べ、成功するとお酒
がもらえるチャレンジも。

吾妻郡長野原町長野原1392-10
☎0279-82-2045
定休日/年中無休
営業時間/10:00~15:00
駐車場/有

辛いもの
好きの方は
是非!

吾妻郡中之条町四万4237-23
☎0279-64-2735
定休日/不定休
営業時間/10:00~17:00
駐車場/無

吾妻郡中之条町四万4230
☎0279-64-2555
定休日/火曜日
営業時間/11:30~14:30
18:30~21:30
駐車場/無

炭火で焼いた
焼き饅頭は、
くせになる甘辛いタレと
揚げた香ばしい
においが最高!

中生館
中路 真嘉
オススメ

あすなの
だんべえめし
990円

変わったネーミングのメニュー。「何だんべ
え」という地元の方言から来ていて、鶏と豚
のスープをご飯にかけて
食べます。

吾妻郡中之条町四万4231
☎0279-64-2159
定休日/水曜日
※連休明けに
休業する場合あり
営業時間/11:00~15:00
18:00~23:00
駐車場/無

吾妻郡中之条町四万4139-10
☎0279-64-2351
定休日/月曜日
営業時間/11:00~23:00
駐車場/無

長年地元民に
愛され続けている
一品です。

寿屋旅館 戸谷 嘉浩
オススメ

摩耶の
ビーフシチューセット
1,980円

見てください、
このゴロっとした肉の塊、
食べたためめちゃくちゃ
柔らかい!
そしてウマイ!

四万エリア
Shima AREA

「四万の病を治す」といわれる四万温泉。
山に囲まれた静かな温泉街は、
昔ながらの雰囲気懐かしく、
川のせせらぎが心地よい風情を
感じさせてくれます。

四万やまぐち館
田村 晋吾
オススメ

島村商店の
焼きまんじゅう
300円

吾妻郡中之条町四万4237-23
☎0279-64-2735
定休日/不定休
営業時間/10:00~17:00
駐車場/無

旅館 三三国 小林 卓司
オススメ

ゆうみんの
手作り餃子 400円

注文を受けてから皮を伸ばして
います。何個でも食べれちゃうひ
とくちサイズのここでしか食べれ
ない絶品餃子です。

吾妻郡中之条町四万4230
☎0279-64-2555
定休日/火曜日
営業時間/11:30~14:30
18:30~21:30
駐車場/無

吾妻郡中之条町四万4237
☎0279-64-2159
定休日/水曜日
※連休明けに
休業する場合あり
営業時間/11:00~15:00
18:00~23:00
駐車場/無

吾妻郡中之条町四万3868
☎0279-64-2502
定休日/水曜日
営業時間/11:30~23:00
駐車場/無

吾妻郡中之条町四万4139-10
☎0279-64-2351
定休日/月曜日
営業時間/11:00~23:00
駐車場/無

※価格はすべて2019年4月1日現在の税込み料金です。

※価格はすべて2019年4月1日現在の税込み料金です。

※価格はすべて2019年4月1日現在の税込み料金です。